



Avec plus de 20 ans dans le domaine du conditionnement physique, et de la santé, Marie-Eve Ricard est une conférencière, ayant reçu le **prix « Impact dans l'industrie »** par **canfitpro** pour son approche innovante. Elle partage des stratégies concrètes qui permettent à chacun de transformer leur bien-être au quotidien.

Bachelière en enseignement de l'éducation physique et à la santé, formatrice et coach certifiée, Marie-Eve collabore avec divers milieux pour offrir des conférences captivantes, motivantes et surtout riches en outils pratiques. Engagée et passionnée, elle sait faire passer ses audiences à l'action, pour des résultats durables et une qualité de vie enrichie.

Marie-Eve Ricard

FORMATIONS CONTINUES COURS EN GROUPE

Enrichir les compétences des instructeurs de cours en groupe en leur offrant des outils pour intégrer le bien-être global et la santé dans leurs séances.

FORMATIONS 2025

EXPÉRIENCE HUMAINE ET PROGRESSION

Correction bienveillante et développement de la confiance

1

Offrez à votre équipe des techniques de langage positif et des approches respectueuses pour guider les participants avec tact. Valorisez les efforts plutôt que les résultats, renforçant ainsi la confiance et l'image corporelle de vos membres. Avec une écoute active et une empathie attentive, vos instructeurs apprendront à adapter leurs corrections aux besoins individuels, créant une expérience positive et engageante pour tous.

Coaching personnalisé au sein d'un groupe

2

Le coaching personnalisé en groupe permet à chaque participant de progresser à son rythme tout en bénéficiant de l'énergie collective. En ajustant les exercices selon les capacités et objectifs de chacun, l'instructeur crée une expérience sur-mesure, favorisant l'engagement, la motivation et l'amélioration continue de chaque membre.

ENGAGEMENT ET RÉTENTION DES PARTICIPANTS

Varier et planifier pour assurer la rétention des participants

3

Cette formation aide vos instructeurs à structurer des cours dynamiques et variés, pour maintenir l'intérêt et répondre aux besoins du groupe. Réduisez la monotonie, boostez la motivation et assurez un engagement durable à long terme pour une rétention optimale.

Le plaisir, c'est à prendre au sérieux

4

Offrez à vos instructeurs des stratégies pour intégrer le plaisir au cœur de leurs cours, transformant chaque séance en une expérience engageante et mémorable. En alliant efficacité et dimension ludique, ils apprendront à structurer des entraînements qui boostent la motivation, favorisent l'atteinte des objectifs de santé et créent un environnement positif. Ils contribueront ainsi à fidéliser des participants engagés, épanouis et investis dans leur bien-être à long terme.

Contact

[Plus d'informations et réservations :](#)

Pour réserver:

marieeve@marieevericard.com
450 280-0390
marieevericard.com